

REGULAMIN

Mistrzostw Powiatu Sandomierskiego SZS w indywidualnych i drużynowych biegach przełajowych. Sandomierz 25.04.2025.

1. Termin: 25.04.2025. (piątek) Godz. 10 00.

2. Miejsce: Park Miejski „Piszczele”.

3. Cel imprezy: - popularyzacja lekkiej atletyki i aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej.
-wyłonienie Mistrzów Powiatu i reprezentacji na Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego Szkolnego Związku Sportowego .

4. Organizator: Sekcja lekkiej atletyki MUKS „Wisła” Junior Sandomierz, MOSiR Sandomierz, SZS Sandomierz.

5. Warunki uczestnictwa: prawo startu mają uczniowie **szkół podstawowych powiatu sandomierskiego** . Zawody rozegrane zostaną jednocześnie w formule indywidualnej i drużynowej. Biegi przeprowadzone będą w trzech kategoriach wiekowych :

kl. VIII-VII (2010-2011) dziewcząt i chłopców.

kl. VI-V (2012-2013) dziewcząt i chłopców

kl. IV i mł (2014 i mł.) dziewcząt i chłopców

Szkoła może wystawić **maksymalnie 5 zawodników w każdym biegu!!!**

6. Program zawodów:

kl. VIII-VII (2010-2011) dż.- ok. 800 m , chł. - ok. 1000 m.

kl. VI-V (2012-2013) ; dż. - ok. 800 m , chł. - ok. 1000 m.

kl. IV i mł (2014 i mł.) dż. - ok. 600 m , chł. ok. 600 m.

Na każdym dystansie szkoła może wystawić **maksymalnie pięciu zawodników.**

Punktacja drużynowa : 1m - 9 pt.; 2m - 7 pt.; 3 m - 6 pt. ;4-5 m - 5 pt. ; 6-8 m -4 pt. ; 9-12 m -3 pt;
13-15m - 2 pt ; 16m i kolejne - 1 pt.

7. Nagrody: Dla zwycięzców poszczególnych konkurencji pamiątkowe medale. Dla najlepszych szkół w punktacji drużynowej puchary.

8. Sprawy różne: - przy równej ilości punktów w punktacji drużynowej decyduje najlepszy wynik indywidualny.

9. Zgłoszenia: Na kartkach indywidualnych – z wpisanymi **czytelnie !!!** danymi: imię i nazwisko, rocznik ,szkoła, konkurencja. Kartki zawodnicy muszą posiadać **przy sobie na linii startu przypięte agrafta do koszulki !!!)**

- więcej informacji : Andrzej Mirek 607 151 658

- przewidywana godzina zakończenia zawodów i dekoracji zwycięzców 12 00.

10. Ubezpieczenie: startujący zawodnicy korzystają z ubezpieczenia zawartego przez dyrektora szkoły. Organizator nie ubezpiecza dodatkowo imprezy.

Planowany program minutowy:

10 00 kl. IV i mł (2014 i mł.) dż. - ok. 600 m
10 20 kl. IV i mł (2014 i mł.) chł. - ok. 600 m
10 40 kl. VI-V (2012-2013) dż. - ok.800 m
11 00 kl. VI-V (2012-2013) chł. - ok. 1000 m.
11 20 kl. VIII-VII (2010-2011) dż.- ok. 800 m
11 40 kl. VIII-VII (2010-2011) chł. - ok. 1000 m.
12 00 **DEKORACJA**

Program minutowy może ulec zmianie ze względu na ilość startujących zawodników.