

## **REGULAMIN IMPREZY**

### **XII Sandomierskie Biegi „Kwitnących Sadów”**

**Sandomierz 11 maja 2024r.**

#### **1. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promocja walorów rekreacyjno-krajobrazowych Królewskiego Miasta Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej.

#### **2. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

#### **3. TERMIN I MIEJSCE :**

XII Sandomierskie Biegi Kwitnących Sadów odbędą się w dniu 11 maja 2024 na terenie miasta Sandomierza, a także ościennych gmin.

#### **4. TRASA I DYSTANSE:**

**Trasy biegowe:**

##### **- dystans 10 kilometrów**

Start: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne), Park Piszczele – ul. Słoneczna – ul. Staromiejska – ul. Rokitek ul. Salve Regina – kurhan - drogi polne sadami w okolicy Sandomierza – Andruszkowice – Kobierniki - kurhan - ul. Salve Regina – ul. Rokitek – ul. Staromiejska – ul. Słoneczna – Park Piszczele - Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

##### **- NordicWalking:**

Start: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: zawody NordicWalking odbędą się na trasie biegu 10 km

##### **- dystans 5 km**

Start i meta: Ciągi Pieszorowerowe Podwale Górne „Plac Rawelin”

Trasa biegu: Sandomierski Park Piszczele

*- trasy biegów głównych o zmiennej nawierzchni (kostka brukowa, asfalt, drogi i ścieżki nieutwardzone) ulice z ograniczonym ruchem samochodowym.*

#### **5. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Podczas rejestracji uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, w którym deklarują świadomość zagrożeń, mogących pojawić się w trakcie rozgrywania zawodów oraz potwierdzają informację, że ich stan zdrowia pozwala na udział w wybranych przez siebie konkurencjach. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia i związanych

z nim ograniczeń, które mogą utrudnić zawodnikowi uczestnictwo w zawodach, jest on zobowiązany we własnym zakresie, zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

Od osób poniżej 18- go roku życia wymaga będzie pisemna zgoda rodzica/opiekuna .

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież – legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia, która decyduje o przynależności do danej kategorii wiekowej, według przedziału ustalonego przez organizatora. Do udziału w biegach głównych na 10 km, 5 km oraz NordicWalking dopuszczone zostaną osoby które w dniu biegu ukończyły 16 lat.

W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie skutkować będzie dyskwalifikacją.

Modyfikacja lub skrócenie trasy będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

## **6. PROGRAM ZAWODÓW:**

### **11 maja (sobota)**

- godz. 08<sup>00</sup>- godz. 12<sup>30</sup> – czynne biuro zawodów, wydawanie numerów startowych „Plac Rawelin”

- godz. 10<sup>00</sup> – start **biegu na dystansie 10 km**(Ciągi Pieszo-Rowerowe Podwale Górne „Plac Rawelin)

-godz. 13<sup>00</sup> – start **bieguna dystansie 5 km**(Ciągi Pieszo-Rowerowe Podwale Górne „Plac Rawelin”)

### **Dekoracje zwycięzców**

- godz. 14<sup>00</sup>dekoracje zwycięzców (Bieg na 10 km, NordicWalking, Bieg na 5 km).

Miejsce dekoracji: Plac Rawelin

## **7. KATEGORIE Wiekowe:**

Kategorie : biegi na dystansie: 5km, 10km,

Kategoria generalna – kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe

Kobiety:

K1: 18 – 35 lat

K2: 36 – 50 lat

K3: powyżej 50 lat

Mężczyźni:

M1: 18 – 35 lat

M2: 36 – 50 lat

M3: powyżej 50 lat

NordicWalking:

Kategoria generalna – kobiet i mężczyzn

## **8. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA:**

Zgłoszenia zawodników do biegów głównych (5 km, 10 km, NordicWalking,): przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie:[www.mosir.sandomierz.pl](http://www.mosir.sandomierz.pl).

Limitu uczestników na poszczególnych dystansach:

Bieg 10km – 100 uczestników

Bieg 5km – 100 uczestników

NordicWalking – 50 uczestników

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać w dniach **21.03 – 05.05.2024r.**

Adres strony zapisów:

<https://etiming.pl/event/XII-kwitnace-sady?fbclid=IwAR05PNqPK15LEzi86OZkgMegB8JAhti9-mzNUWDAmXjaKvFUg8rbKrQDFh0>

Opłata startowa we wszystkich konkurencjach (5 km, 10km, NordicWalking) dla zawodników, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia **6 maja 2024** (decyduje data wpływu wpisu na konto) wynosi **40 zł**, po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów w biurze zawodów w dniu startu.

Opłata startowa dla zawodników zameldowanych w Sandomierzu wynosi **30zł**.

Opłata startowa w dniu imprezy wynosi **60zł**

Płatności należy dokonać na konto **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu ul. Kosęły 3a**. Numer konta: **62 9429 0004 2001 0001 9057 0001 BS Sandomierz**.

W treści przelewu należy wpisać: opłata startowa za ....., imię, nazwisko, miejscowość.

Osoby posiadające 65 lat i więcej zwolnione są z opłaty startowej.

## **9. NAGRODY**

-kategoria generalna kobiet i mężczyzn puchary i nagrody rzeczowe

-w poszczególnych konkurencjach biegowych pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma puchar

-gdy do danej kategorii nie zgłosi się minimum 3 zawodników - klasyfikacja tej kategorii nie odbędzie się, a zawodnicy przeniesieni zostaną do kategorii sąsiedniej.

– puchar dla Najlepszego Sandomierzanina w biegu na głównym na 10km

– puchar dla Najlepszej Sandomierzanki w biegu na głównym na 10km

- zwycięstwo w kategorii generalnej wyklucza z klasyfikacji w kategoriach wiekowych

**- każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal**

## **9. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH:**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w

sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL)

**informuję, że:**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji siedzibą w Sandomierzu, ul. Koseły 3a, mail: [sekretariat@mosir.sandomierz.pl](mailto:sekretariat@mosir.sandomierz.pl)
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email (adres email): [iod@cuw.sandomierz.eu](mailto:iod@cuw.sandomierz.eu)
3. Dane osobowe Pana/i/będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia j/w o ochronie danych w celu realizacji zadań statutowych MOSiR w Sandomierzu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania imprezy sportowej.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
6. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w imprezie sportowej.

**10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej,
- każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe, adekwatne do danej dyscypliny,
- każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizator zapewnia uczestnikom:
  - podstawową opiekę medyczną podczas biegu,
  - szatnię, przebieralnię, szatnię depozytowe,
  - toalety i natryski przed i po starcie,
  - posiłek na mecie,

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .

**Zapraszamy - Organizatorzy**