

REGULAMIN IMPREZY

VIII Sandomierskie Biegi „Kwitnących Sadów”

Sandomierz 12-13 maja 2018r.

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja walorów rekreacyjno-krajobrazowych Królewskiego Miasta Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej.

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

PARTNERZY:

Gmina Samborzec

Gmina Obrazów

3. TERMIN I MIEJSCE :

VIII Sandomierskie Biegi Kwitnących Sadów odbędą się w dniach 12-13 maja 2018 na terenie miasta Sandomierza, a także na terenie gmin Obrazów i Samborzec.

4. TRASA I DYSTANSE:

Trasy biegowe:

- dystans 5 km

Start i meta: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu

Trasa biegu: Sandomierski Park Piszczele

- dystans 10 kilometrów

Start: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu, Park „Piszczele” - ul. Staromiejska - ul. Rokitek – ul. Salve Regina - Kurhan – drogi polne sadami w okolicy Sandomierza – Andruszkowice – Kobierniki – ul. Rokitek – ul. Staromiejska – Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

- Bieg Terenowy dystans ok. 20 km

Start: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: Sandomierz-Gmina Samborzec-Gmina Obrazów

- Nordic Walking:

Start: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: zawody Nordic Walking odbędą się na trasie biegu 10 km

- trasy biegów głównych o zmiennej nawierzchni (kostka brukowa, asfalt, drogi i ścieżki nieutwardzone) ulice z ograniczonym ruchem samochodowym. Punkty odżywiania i odświeżania co 5 kilometrów.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Podczas rejestracji uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, w którym deklarują świadomość zagrożeń, mogących pojawić się w trakcie rozgrywania zawodów oraz potwierdzają informację, że ich stan zdrowia pozwala na udział w wybranych przez siebie konkurencjach. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia i związanych z nim ograniczeń, które mogą utrudnić zawodnikowi uczestnictwo w zawodach, jest on zobowiązany we własnym zakresie, zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

Od osób poniżej 18- go roku życia wymaga będzie pisemna zgoda rodzica/opiekuna .

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież – legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia, która decyduje o przynależności do danej kategorii wiekowej, według przedziału ustalonego przez organizatora.

W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie skutkować będzie dyskwalifikacją.

Modyfikacja lub skrócenie trasy będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

12 maja (sobota)

- godz. 8⁰⁰ - godz. 11³⁰ – czynne biuro zawodów, wydawanie numerów startowych (Biuro zawodów – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu

godz. 10⁵⁵ – start biegu przedszkolaków – 100m

-godz.11⁰⁰ – start biegu dla klas I-II chłopcy i dziewczęta – 200 m

-godz.11¹⁰ – start biegu dla klas III – IV chłopcy i dziewczęta – 400m

-godz. 11²⁰ – start biegu dla klas V – VI chłopcy i dziewczęta – 400m

-godz. 11³⁰ – start biegu dla gimnazjów oraz uczniów szkół ponadgimnazjalnych chłopcy i dziewczęta – 1000m,

-godz. 12⁰⁰ – **start biegu na dystansie 10 km,**

-godz. 12⁰⁵ – **start nordic walking – 10km**

- godz. 12¹⁵ – dekoracje biegów dziecięco - młodzieżowych

Dekoracje zwycięzców

-godz. 14³⁰ dekoracje zwycięzców (10km oraz Nordic Walking).

Miejsce dekoracji: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu

13 maja (niedziela)

Sandomierski Bieg Terenowy Szlakiem Królowej Jadwigi:

- godz. 08⁰⁰ - godz. 12³⁰ – czynne biuro zawodów, wydawanie numerów startowych (Biuro zawodów – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu)
- godz. 09⁵⁵ – odprawa
- godz. 10⁰⁰ – start **Sandomierskiego Biegu Terenowego** dystans ok. 20km
- godz. 13⁰⁰ – start biegu **na dystansie 5 km**

Dekoracje zwycięzców

- godz. 14³⁰ dekoracje zwycięzców (Bieg Terenowy, Bieg na 5 km).
- Miejsce dekoracji: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

7. KATEGORIE Wiekowe:

Kategorie wiekowe: biegi na dystansie: 5km, 10km, Bieg Terenowy:

- Senior: 18 – 35 lat
- Master: 36 – 50 lat
- Weteran: powyżej 50 lat

Nordic Walking:

– generalna mężczyzn i generalna kobiet.

8. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia zawodników do biegów głównych (5 km, 10 km, Nordic Walking, Bieg Terenowy): przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie: www.mosir.sandomierz.pl.

Zapisy na bieg 10km lub Nordic Walking:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3778>

Zapisy na Bieg Terenowy:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3779>

Zapisy na bieg 5 km:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3780>

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać w dniach **01.03 – 06.05.2018r.**

Opłata startowa we wszystkich konkurencjach (5 km, 10 km, Bieg Terenowy, Nordic Walking) dla zawodników, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia **6 maja 2018** (decyduje data wpływu wpisu na konto) wynosi **30 zł**, po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów w biurze zawodów w dniu startu.

Opłata startowa dla zawodników zameldowanych w Sandomierzu wynosi **25zł**.

Opłata startowa w dniu imprezy wynosi **50zł**

Płatności należy dokonać na konto **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu ul. Koseły 3a**. Numer konta: **62 9429 0004 2001 0001 9057 0001 BS Sandomierz**. W treści przelewu należy wpisać: opłata startowa za, imię, nazwisko, miejscowość.

Osoby posiadające 65 lat i więcej zwolnione są z opłaty startowej.

8. NAGRODY:

- w poszczególnych konkurencjach pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową,
- w zawodach Nordic Walking wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal, a pierwsze trzy panie i pierwsi trzej panowie otrzymują nagrody rzeczowe,
- pierwszych 100 zawodników na mecie w biegu na dystansie 10 km oraz 5 km otrzyma pamiątkowy medal,
- pierwszych 70 zawodników na mecie w Biegu Terenowym otrzyma pamiątkowy medal,
- pierwszych 30 zawodników na mecie Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal,
- gdy do danej kategorii nie zgłosi się minimum 3 zawodników - klasyfikacja tej kategorii nie odbędzie się, a zawodnicy przeniesieni zostaną do kategorii sąsiedniej.
- puchar dla Najlepszego Zawodnika Sandomierskich Biegów „Kwitnących Sadów” - dodatkowa klasyfikacja dla zawodników którzy ukończą wszystkie biegi (tj. 5km, 10km oraz Bieg Terenowy)
- puchar dla Najlepszej Zawodniczki Sandomierskich Biegów „Kwitnących Sadów” - dodatkowa klasyfikacja dla zawodniczek które ukończą wszystkie biegi (tj. 5km, 10km oraz Bieg Terenowy)

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej,
- każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe, adekwatne do danej dyscypliny,
- każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizator zapewnia uczestnikom:
 - podstawową opiekę medyczną podczas biegu,
 - szatnię, przebieralnię, szatnię depozytowe,
 - toalety i natryski przed i po starcie,
 - posiłek na mecie,

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .

Zapraszamy - Organizatorzy